



やすき通信



訪問看護ステーション 穂

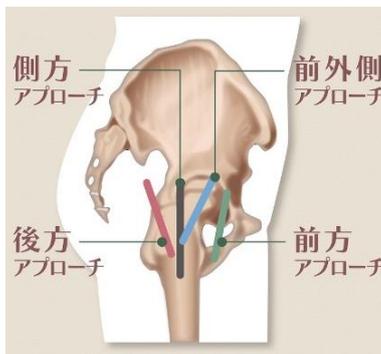
2021年 Vol.10



全人工股関節置換術 (THA)



手術方法と禁忌肢位

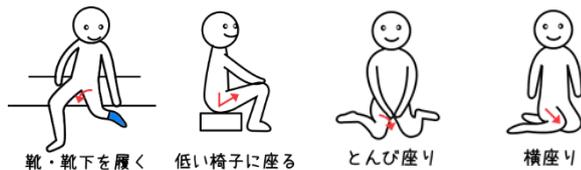


○前外側・前方アプローチ

禁忌肢位：過屈曲、伸展・内転・外旋

○側方・後方アプローチ

禁忌肢位：過屈曲、屈曲・内転・内旋



なぜ脱臼する？

手術で人工股関節をはめ込む位置は脱臼しやすいとされている。また、ステムがカップの可動域を越えてしまうと脱臼する。

○脱臼する頻度：約3%

前方アプローチ：1% 後方アプローチ：3%

3か月までは後方アプローチの場合は特に注意！

長期的な成績においては術式による脱臼率の差はほとんどない。

初回 THA：2~3% 再置換：3~4%

○脱臼しやすい時期：1か月以内 70%、3か月以内 89%

脱臼のほとんどが3か月以内！

3か月以降は関節の軟部組織が再生し脱臼しにくくなるが、脱臼しないわけではない！！

認知症や筋力が弱い方、リウマチなどの疾患がある方は脱臼しやすいとされている。

正しい動きを身に付け、安全に生活できるようにしましょう！



作業療法士 船原 千寛

唾液のはなし



唾液は唾液腺で血液の成分から作られます。

成分の99%は水分、1%は電解質や有機質。1日に1~1.5%分泌されます。

唾液腺 ▶大唾液腺 耳下腺（サラサラ漿液性） ▶小唾液腺 口腔内に分布
顎下腺・舌下腺（ネバネバ粘液性）

唾液のはたらき

- ・咀嚼、嚥下の補助…食べ物を湿らせ、飲み込みやすくする
- ・溶解・味覚作用…味物質が唾液に溶解→味蕾に到達し、味覚発言
- ・消化作用…アミラーゼによりデンプンを分解し、吸収をスムーズにする
- ・自浄作用…食べかすや汚れを洗い流す
- ・緩衝作用…酸やアルカリの中和（唾液は中性 pH5.5~8.0）、食べ物の温度調整
- ・その他…歯や粘膜の保護、代謝、排泄、話す時の滑舌など、

唾液分泌が少ないと唾液のよい効果が得られなくなります。

病気やお薬の影響の他にストレスや喫煙、アルコールもその原因となるので
注意しましょう！

看護師・日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士：藤中雪子

思いがけない出会い



緊急事態宣言解除となり、気分転換に
鶴見岳に登りました。

なんと！あのスーパーボランティアの尾島
春夫さんと出会いました。山口県で行方不明
となった2歳の男の子を無事に救助し、一躍
時の人となられた方です。声量がある声で、
話しやすく、気さくな方でした。

登山で疲れていた私は一気に活力をもらい、
登頂できました(^ ^)

看護師：T2

管理者こだまの一言

最近、急に寒くなってきましたが、
体調を崩されていませんか？
今年の立冬は11月7日、暦の上で
冬が始まる日とされています。
寒い冬を暖かく迎えるためにお気に
入りの冬アイテムを揃えて、楽しい
冬支度を始めてみませんか？

管理者：児玉恵美子

医療法人優誠会 訪問看護ステーション穩(やすき)

〒811-1324 福岡市警弥郷1丁目14-8-205号

TEL：092-589-3011 FAX：092-589-3021